

A . N . F . H . C

Association Niortaise de Formation en Hypnose & Communication

Association loi de 1901

37 rue Henri Sellier 79000 NIORT



Initiation à l'hypnose pour les professionnel.le.s de santé

PROGRAMME DE FORMATION

Durée

2 modules de 2 jours, 24 heures

Public

Tous les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux

Prérequis

Être professionnel de santé
Aucun prérequis concernant l'hypnose

Objectifs de la formation

L'hypnose, reconnue par l'Académie de Médecine depuis 2018, est de plus en plus pratiquée par les professionnel.le.s de santé, car elle facilite la relation, et apporte du confort aux patient.e.s dans leur quotidien et les situations de soin...

- Initier les équipes soignantes à l'hypnose
- Découvrir l'hypnose médicale
- Apprendre comment répondre à la plainte douloureuse des patient.e.s, avec des outils de communication hypnotique et des techniques d'hypnose et d'autohypnose
- Intégrer ces techniques à la pratique professionnelle pour faciliter la relation patient.e-soignant.e

Méthodes et supports Matériel pédagogique

Apport théorique, démonstrations, mises en situation, jeux de rôles, retours d'expérience

Matériel pédagogique

Document pdf
Diaporama

ASSOCIATION
NIORTAISE DE
FORMATION EN
HYPNOSE &
COMMUNICATION
(A.N.F.H.C)

SIRET :

Déclaration d'activité
enregistrée
sous n° :



Adresse postale:
Centre ÔM&Co
37 rue Henri Sellier,
79000 NIORT

CONTACT :
www.anfhc.org
anfhc@gmail.com
Tel : 06 83 31 51 94
06 79 67 45 84

En portage Qualiopi
FORMAGORA





Programme

Module 1

1^{er} jour :

Bref historique de l'hypnose
Définition de l'hypnose
Le vocabulaire de l'hypnose
La focalisation attentionnelle
Tests hypnotiques
Le VAKOG
L'autohypnose
Les inductions

2^{ème} jour :

Milton H. Erickson
Le questionnement ouvert
Structure de la transe hypnotique
Phénomènes de transe
Indicateurs de transe
Les inductions, suite...
Le bon souvenir
Les métaphores

Module 2

3^{ème} jour :

La synchronisation
La lévitation de la main
Communication hypnotique
Principes neurophysiologiques de l'hypnose
Inductions rapides
Suggestions directes et indirectes
Le lieu sûr des patient.e.s
Approfondir la transe

4^{ème} jour :

Le signaling
Intégrer l'hypnose en situation de soin
Le swan
Hypnose et douleurs
Le gant magique
L'interrupteur

Formateur

Jean-Luc ROQUET, psychothérapeute, hypnothérapeute, infirmier, enseignant universitaire, auteur

Tarif

920€ par personne
Formation éligible FIFPI

Organisation

En présentiel

- En extra hospitalier (dans les locaux de l'ANFHC) : groupes jusqu'à 10 personnes
- En intra hospitalier : groupes jusqu'à 20 personnes

Horaires : 9h à 12h et 13h à 16h

Une attestation de présence sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la formation avec assiduité et élargé les feuilles de présence.

