

# A . N . F . H . C

Association Niortaise de Formation en Hypnose & Communication

Association loi de 1901

37 rue Henri Sellier 79000 NIORT



## Initiation à l'hypnose pour les professionnel.le.s de santé

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Durée

2 modules de 2 jours, 24 heures

#### Public

Tous les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux

#### Prérequis

Être professionnel de santé  
Aucun prérequis concernant l'hypnose

#### Objectifs de la formation

L'hypnose, reconnue par l'Académie de Médecine depuis 2018, est de plus en plus pratiquée par les professionnel.le.s de santé, car elle facilite la relation, et apporte du confort aux patient.e.s dans leur quotidien et les situations de soin...

- Initier les équipes soignantes à l'hypnose
- Découvrir l'hypnose médicale
- Apprendre comment répondre à la plainte douloureuse des patient.e.s, avec des outils de communication hypnotique et des techniques d'hypnose et d'autohypnose
- Intégrer ces techniques à la pratique professionnelle pour faciliter la relation patient.e-soignant.e

#### Méthodes et supports Matériel pédagogique

Apport théorique, démonstrations, mises en situation, jeux de rôles, retours d'expérience

#### Matériel pédagogique

Document pdf  
Diaporama

ASSOCIATION  
NIORTAISE DE  
FORMATION EN  
HYPNOSE &  
COMMUNICATION  
(A.N.F.H.C)

SIRET :

Déclaration d'activité  
enregistrée  
sous n° :

Adresse postale:  
Centre ÔM&Co  
37 rue Henri Sellier,  
79000 NIORT

CONTACT :  
[www.anfhc.org](http://www.anfhc.org)  
[anfhc@gmail.com](mailto:anfhc@gmail.com)  
Tel : 06 83 31 51 94  
06 79 67 45 84

En portage Qualiopi  
FORMAGORA





## Programme

### Module 1

#### 1<sup>er</sup> jour :

Bref historique de l'hypnose  
Définition de l'hypnose  
Le vocabulaire de l'hypnose  
La focalisation attentionnelle  
Tests hypnotiques  
Le VAKOG  
L'autohypnose  
Les inductions

#### 2<sup>ème</sup> jour :

Milton H. Erickson  
Le questionnement ouvert  
Structure de la transe hypnotique  
Phénomènes de transe  
Indicateurs de transe  
Les inductions, suite...  
Le bon souvenir  
Les métaphores

### Module 2

#### 3<sup>ème</sup> jour :

La synchronisation  
La lévitation de la main  
Communication hypnotique  
Principes neurophysiologiques de l'hypnose  
Inductions rapides  
Suggestions directes et indirectes  
Le lieu sûr des patient.e.s  
Approfondir la transe

#### 4<sup>ème</sup> jour :

Le signaling  
Intégrer l'hypnose en situation de soin  
Le swan  
Hypnose et douleurs  
Le gant magique  
L'interrupteur

## Formateur

**Jean-Luc ROQUET**, psychothérapeute, hypnothérapeute, infirmier, enseignant universitaire, auteur

## Tarif

920€ par personne  
Formation éligible FIFPI

## Organisation

### En présentiel

- En extra hospitalier (dans les locaux de l'ANFHC) : groupes jusqu'à 10 personnes
- En intra hospitalier : groupes jusqu'à 20 personnes

Horaires : 9h à 12h et 13h à 16h

Une attestation de présence sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la formation avec assiduité et émarginé les feuilles de présence.

